

ཨ་ཁོང་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་སེམས་ཁམས་སྦྱོར་བཅོམ་

## 藏傳佛教與心理治療

### 論自殺與靈魂的消逝、毀滅與重建

當生命陷入困境時，是否真的只有一條出路？藏傳佛教的辯經智慧讓我們明白，在有效的思辯之後，即便最艱難的問題，也會浮現新的答案。在這次活動中，我們將以自殺這個複雜且敏感的議題為切入點，來展示辯經帶來的力量。

辯經的目的並非擊敗對方，而是透過一問一答，讓心智逐漸打開、讓思維變得靈活，讓心靈在固有框架之外找到突破的路徑。

對西藏僧人而言，辯經是修行的基本法門。對心理工作者而言，這種不急於尋找答案，強調事物本質的態度與療癒密不可分。而對一般大眾而言，此次示範或許是重新思考生活難題的契機。

自殺議題，只是這場思維練習的開始。無論你是想提升專業能力的治療師、尋求智慧的佛教徒，還是希望解決生活難題的個人，這次活動都將是一個珍貴的機會，讓我們親身體驗辯經的力量、找到新的視角、重新點燃對生命的理解與熱情。

一、活動時間：2024年11月30日（六）08:30-17:00（08:00開始報到）

12月01日（日）08:30-12:00（08:00開始報到）

二、活動地點：實踐大學臺北校區國際會議廳N棟（臺北市中山區大直街70號）

三、主辦單位：格桑美度心理諮商所

合辦單位：實踐大學家庭研究與兒童發展學系

特邀單位：達賴喇嘛西藏宗教基金會

四、活動說明及報名網址：<https://www.beclass.com/rid=294da716706817adfb85>

五、報名費用：（報名截止日期至2024年11月15日）

1. 一般參與者：3800元
2. 在學學生（含碩博生）：2800元
3. 出家眾：1500元

五、會議議程：

11月30日(六)		
時間	議程	講者／主持人
8:00-8:30	報到	
8:30-9:00	開幕致詞	
9:00-10:10	〈死，是痛苦解脫的唯一途徑？〉	雪歌仁波切 曲望格西 見悲青增格西 陳嘉玲心理師
10:10-10:30	休息 20 分鐘	
10:30-11:00	回應與講演	唐守志醫師 翁欣凱心理師
11:00-12:00	講者互動與討論	全體參與者
12:00-14:00	用餐／午休	
14:00-16:00	跨領域對話：聽見孩子受苦的聲音 (談青少年的心靈風暴)	主持人：洪瑞斌教授 講者：仰丁仁波切 黃彥勳醫師 翁欣凱心理師
16:00-16:20	休息 20 分鐘	
16:20-17:00	講者互動與討論	全體參與者

12月1日(日)		
時間	議程	講者/主持人
8:00-8:30	報到	
8:30-10:30	自我思辯(含翻譯): 〈關於死的慾望、絕望與希望的內在思辯〉	講者:仰丁仁波切 與談人:劉慧卿醫師
10:30-10:50	休息 20 分鐘	
10:50-11:50	綜合討論	全體參與者
11:50-12:00	閉幕致詞	