



精神健康社區推廣系列

- 專題講座 -

復元路上與你相伴

「陪伴是最長情的告白」

面對疾病的挫折、對未來的迷惘
是否都需要有那麼一盞明燈指引著我們
讓我們一起攜手走過這漫漫長路吧!

10月場

時間:10/29(二)14:00-16:00

地點:新莊四維活動中心

(新北市新莊區四維路186巷2號)

分享者:家屬 林東銘

家屬自我照顧

在照顧家人的同時

自己是否也會累積一些壓力呢

想要宣洩卻找不到方法和出口嗎

來聽聽其他人是如何調適自己的吧!

11月場

時間:11/16(六)10:00-12:00

地點:舒心之家(新北市三重區重新路四段226號)

分享者:家屬 柳毓霞

參與對象:精神障礙者/精障者家屬/任何對精神議題有興趣者

報名方式:(1)撥打2257-8822 找余社工

(2)協會官網報名

