

國立臺灣師範大學社會工作學研究所 節能環保守則

103 年 6 月 9 日

所務會議通過

一、省電守則：

- (一) 空調空間應防止冷氣外洩，並控制室溫在 26~28 度。
- (二) 上午 11 點前盡量避免使用冷氣機。使用冷氣機時，請配合電扇使用。
- (三) 冰箱儲藏不超過 8 分滿，冷藏保鮮溫度不低於 4 度。
- (四) 冰箱儲存物品須註明姓名、日期，並儘早食用完畢。
- (五) 減少冰箱開關次數與開啟時間（每開一次冰箱門，壓縮機要多運轉十分鐘，才能恢復冷藏溫度）。
- (六) 飯菜加熱宜使用高加熱效率儀器，如微波爐，使用完畢後，須自行清理乾淨。
- (七) 季節家電（電扇等），長時間不用或季節更換時，應拔除插頭。
- (八) 待機電力之儀器（印表機、電腦等）關機後應順手關閉延長線開關。

二、節能守則：

- (一) 平時將窗扇與門戶開啓以保持室內通風，減少使用電器。
- (二) 定期清洗冷氣濾網，以提高冷氣效率。
- (三) 自備餐具用餐及環保購物袋，減少木質、塑料資源耗損。
- (四) 打掃時多使用掃把，勿用吸塵器，可省電且無噪音。
- (五) 隨手關水、關電防止水資源及能源流失。

三、資源再利用守則：

- (一) 做好垃圾分類確保資源回收再利用。
- (二) 減少紙張使用，若需列印，則盡量採雙面列印及使用再生紙。
- (三) 使用二手書省錢又可減碳，達到物盡其用目的。
- (四) 裝飾品可重複使用，節慶用完後可以妥善收納。

守則參考自行政院環境保護署網頁《節能減碳十大無悔宣言》

<http://www.epa.gov.tw/ch/artshow.aspx?busin=12379&art=2012020314233260&path=15542>